

**Vivi Andrate 2017**  
**FESTA della POLENTA**  
 RIFI: FABBREGA AUTUNNALE DELL'AGRICOLTURA E DELLA ZOOTECNIA DELLA MONTAGNA ANDRATESE  
 Giardini del Serrone

**Domenica 1 ottobre 2017 - Andrate - Regione Salamina (Salone Plazioso)**

**Ore 9**  
 Apertura del **MERCATINO** del prodotto tipico e della **Patata di montagna**. Formaggi, salumi, vini, ortaggi, frutta, miele, dolci e prodotti dell'artigianato. Prodotti ospiti: Peperone di Carmagnola (SOMS Domenico Fenera).

**Ore 9.30-12.30**  
 Prova il **GOLFI** Dimostrazioni e prove gratuite presso il Campo Base "La Meridiana".

**Ore 10-13**  
 Apertura del **LABORATORIO** per grandi e piccoli. "Origami vi accompagna nel magico mondo della carta da leggere. Creiamo segnalibri per preparati alle letture invernali".

**dalle ore 10.15**  
 • Lezioni gratuite di **NORDIC WALKING** a cura della Scuola di Nordic Walking di Andrate ed **ESCURSIONE** "Tra storia e archeologia" (collaborazione del Gruppo Archeologico Canavesano).  
 • Visite guidate gratuite al **MUSEO** della Civiltà Contadina.

**Ore 11**  
**DESALPA**, con arrivo delle mandrie e delle greggi dagli alpeggi ed esposizione delle razze della montagna a cura degli allevatori di Andrate.

**Ore 12**  
**FESTA DELLA POLENTA CONCIA**, preparato da Polentieri di Andrate con la varietà "Nostrano dell'Alta", Monù Lardo di Amad con il pane di segale, la Polenta concia con lo spezzatino preparato dall'Agriturismo La Cà, i biscotti tradizionali (Canestrilli, Piselle di mèlga, Tarocci), acqua e vino Barbera del Monferrato. Prezzo: 12 € (tamburi fino a 10 anni 8 €).

**Ore 14.30-16**  
**1° Trofeo Andrate di FOOTGOLF** (6 buche) presso il Campo Base "La Meridiana", aperto a tutti, grandi e piccoli (Prestazione obbligatoria al 334 6604498 entro il 27/9).

**dalle ore 16**  
 Distribuzione di vin brulé e cioccolata calda (1 €).

**Ore 16.30**  
 Film di animazione **"LE AVVENTURE DI PEPE"** - Presenterà l'autrice Simona Battignari (Associazione culturale segredogro). Filmati premiati al concorso RAI Sottodoccolo Film Festival, al Sardinia Film Festival e a rassegne nazionali ed internazionali.

**dalle ore 17**  
 Estrazione di n. 20 **PREMI** tra le persone partecipanti al pranzo (richiesta la presenza) e premiazione dei vincitori del Trofeo di FOOTGOLF.

Si ringrazia per la fornitura della farina il **Molino Roccati** (Candia Canavesana).

**INFO 334 6604498 - scuolanordicwalking@viviandrate.it**

**Ore 10-17**  
**VISITE MEDICHE GENERALI GRATUITE** OASIMEDICA comprensive di elettrocardiogramma, con rilascio per i soci dell'ASD Nordic Walking Andrate del Certificato medico di idoneità alla pratica di attività sportiva di tipo non agonistico ad un prezzo convenzionato pari ad € 20. Presso lo stand informativo, intrattenimento, giochi, simpatico omaggio e gadget per tutti.

Punto informativo a cura dell'ASD Nordic Walking Andrate. Per info e prenotazioni: 334 6604498 o sul sito www.viviandrate.it

## LA FESTA della POLENTA DI ANDRATE 1 ottobre 2017

In uno scenario suggestivo, dove la Colma del Mombarone si fonde con la Serra d'Ivrea, si trova **Andrate**, grazioso paesino montano che **domenica 1 ottobre** celebra in Regione Salamina **la Festa della Polenta**, con la 13<sup>a</sup> edizione di ViviAndrate.

Dalle **ore 9** il **mercato** di produttori e artigiani proporrà formaggi, salumi, vini, ortaggi con il mercato della patata di montagna, frutta, miele, dolci tipici, creazioni dell'artigianato e prodotti ospiti come il Peperone di Carmagnola.

**Dalle 9.30 alle 12.30** in **Prova il Golf** si potrà partecipare a dimostrazioni e prove gratuite di Golf nel nuovo e splendido Campo Base.

Alle **ore 10** aprirà i battenti il laboratorio **TOrigami**, che accompagnerà grandi e piccini nel magico mondo della carta da leggere.

Alle **ore 10.15** inizieranno le lezioni gratuite di **Nordic Walking** a cura della Scuola di Nordic Walking di Andrate ([www.viviandrate.it](http://www.viviandrate.it)) e l'**escursione** guidata "**Tra storia e archeologia**" lungo i Sentieri dell'Andrate Nordic Walking Park, con la collaborazione del Gruppo Archeologico Canavesano.

L'Associazione STSBike a partire **dalle ore 10.30** proporrà **escursioni in bicicletta** su percorsi fruibili a tutti ed con il supporto delle guide MTB (si potrà partecipare con la propria bici oppure decidere di noleggiare le e-bike, mtb servoassistite).

Dalle **ore 11** ViviAndrate sarà anche l'occasione per assistere alla **desalpa**, con il rientro dei margari dagli alpeggi, con bovine Valdostane, capre, pecore ed asini.

A partire dalle **ore 12** nel Salone Pluriuso si svolgerà la **Festa della Polenta**, preparata con l'antica varietà "Nostrano dell'Isola", da cui si ottiene una farina integrale, macinata a pietra per una polenta dal gusto inimitabile. **Menù**: Lardo di Arnad con pane integrale ai cereali, Polenta concia accompagnata dallo spezzatino cucinato dall'Agriturismo La Cà, biscotti tradizionali (12 € vino Barbera compreso - fino a 10 anni 8 €).

**Dalle ore 14.30 alle ore 16** divertimento assicurato con il **1° Trofeo Andrate di FootGolf** (6 buche) presso il Campo Base, aperto a tutti, grandi e piccini (preiscrizione obbligatoria al 334 6604498).

Alle **ore 16.30** "**Le avventure di Pepe**" - film di animazione pluripremiati in Italia e in Europa- affascineranno tutti all'interno del Salone Pluriuso, alla presenza dell'autrice Simona Batignani (ingresso gratuito).

Gran finale dalle **ore 17**, con vin brulè, cioccolata calda ed **estrazione di 20 premi** tra le persone partecipanti al pranzo (richiesta la presenza), con premiazione dei vincitori del Trofeo di FootGolf.

Inoltre, a partire dalle **ore 10** OASIMedica effettuerà **visite mediche generali gratuite comprensive di elettrocardiogramma**, con rilascio per i soci dell'ASD Nordic Walking Andrate del Certificato medico di idoneità alla pratica di attività sportiva di tipo non agonistico ad un prezzo convenzionato pari a 20 €.

**INFO:** 334 6604498 o mail a [scuolanordicwalking@viviandrate.it](mailto:scuolanordicwalking@viviandrate.it)

## Come arrivare ad Andrate:

Andrate, a 18 km da Ivrea e a 20 minuti dalla Torino-Aosta (uscita Ivrea o uscita Quincinetto), può essere raggiunto in auto salendo da Borgofranco d'Ivrea oppure salendo da Chiaverano. Rapido anche il collegamento con il Biellese, tramite la galleria della Serra.