PROGRAMMA EAD2017

Ivrea 10-11 giugno 2017

SABATO 10 GIUGNO

09.00: Parkour – Registrazione e allenamento libero
10.30: Junior Run - Corsa non competitiva per bambini e ragazzi
10.00 – 12.00: Rafting - Discese con il gommone
11.30 – 14.30 – 16.30: Dimostrazione di Cross Fit
14.00 - 18.00: Rafting - Discese con il gommone
15.00 – 18.00: Parkour – Workshop guidato per praticanti
Durante tutta la giornata i ragazzi possono provare gratuitamente le seguenti discipline:
Canoa, Immersione, Arrampicata, MTB, Urban Race, Parkour.

DOMENICA 11 GIUGNO

09.00: Active Run – Partenza (corsa di 18 km con partenza e arrivo Stadio della Canoa)
09.00 - 12.00: Parkour – Registrazione e allenamento libero
10.00 – 12.00: Rafting - Discese con il gommone
10.30: Junior Bike – Pedalata non competitiva per bambini e ragazzi
11.30: Active Run - Premiazioni
14.00 – 18.00: Rafting - Discese con il gommone
14.00: Eporedia Urban Race – Partenza
17:30: Eporedia Urban Race - Premiazione

Durante tutta la giornata i ragazzi possono provare gratuitamente le seguenti discipline:
Canoa, Immersione, Arrampicata, MTB, Urban Race, Parkour